

## 川崎地域連合

# 第23回ワーカーズマラソン大会を開催！

## 晴天の中、思い思いに健脚を競い合う！！

毎年、川崎で働く仲間とその家族が健康増進や組合員相互の交流と理解を深めることを目的とした「ワーカーズマラソン大会」を12月1日（土）、多摩川河川敷の古市場陸上競技場を拠点としたマラソンコースで開催しました。今年で23回目の大会はスタッフを含め287名が集合しました。



挨拶をする藤吉議長



お手伝いをいただいたスタッフの皆さん



挨拶をする川崎市経済労働局  
労働雇用部 斉藤部長

また、前回に引き続き、富士通陸上部OBの方々をコーチに迎え、ケガをしない走り方など「走り方教室」を行いました。



走り方教室

競技は小学生2km（低学年13名、高学年10名）、一般5km（男女109名）、一般10km（男女121名）を行いました。

晴天で風がない絶好のコンディションの中、参加選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮すべく、思い思いに健脚を競い合いました。



10kmのスタート



バットマンの格好で走る参加者